

Kursplan während den Sommerferien 2021

Woche 1 / Montag 05. - Sonntag 11. Juli 2021

Mo.08:30 Pilates	Di. 08:30 Qi Gong Di. 09:45 Spinning	Mi. 08:30 Body Pump Mi. 09:45 Rückenschule	Do. 08:30 Body A ZOOM	Fr. 08:30 Yoga	Sa. 10:00 Six Packs	So. 09:00 Zumba So. 10:15 Body Pump
Mo. 18:30 Six Packs Mo. 19:30 Rückenschule	18:00 Zumba Di. 19:30 Body Pump	Mi 18:45 Functional Mi. 20:00 Yoga	Do. 18:30 Spinning Do. 19:45 Body Pump	Fr. 18:30 Pump& Bike		

Woche 2 / Montag 12. - Sonntag 18. Juli 2021

Mo. 08:30 Pilates	Di. 08:30 Qi Gong Di. 09:45 Spinning	Mi. 08:30 Body Pump Mi. 09:45 Rückenschule	Do. 08:30 Body A ZOOM	Fr. 08:30 Yoga	Sa. 10:00 Six Packs	So. 09:00 Zumba So. 10:15 Body Pump
Mo. 18:30 Six Packs Mo.19:30 Rückenschule	18:00 Zumba Di. 19:30 Body Pump	Mi 18:45 Functional Mi. 20:00 Yoga	Do. 18:30 Spinning Do. 19:45 Body Pump	Fr. 18:30 Pump & Bike		

Woche 3 / Montag 19. - Sonntag 25. Juli 2021

Mo.08:30 Pilates	Di. 08:30 Qi Gong Di. 09:45 Spinning	Mi. 09:45 Rückenschule	Do. 08:30 Body A ZOOM	Fr. 08:30 Yoga	Sa. 10:00 Six Packs	So. 09:00 Zumba So. 10:15 Body Pump
Mo. 18:30 Six Packs Mo. 19:30 Rückenschule	18:00 Zumba Di. 19:30 Body Pump	Mi 18:45 Functional Mi. 20:00 Yoga	Do. 18:30 Spinning Do. 19:45 Body Pump	Fr. 18:30 Pump& Bike		

Woche 4 / Montag 26. Juli - Sonntag 01. August 2021

Mo. 08:30 Pilates	Di. 08:30 Qi Gong Di. 09:45 Spinning	Mi. 09:45 Rückenschule	Do. 08:30 Body A ZOOM	Fr. 08:30 Yoga	Sa. 10:00 Six Packs	So. 09:00 Zumba So. 10:15 Body Pump
Mo. 18:30 Six Packs Mo.19:30 Rückenschule	18:00 Zumba Di. 19:30 Body Pump	Mi 18:45 Functional Mi. 20:00 Yoga	Do. 18:30 Spinning Do. 19:45 Body Pump	Fr. 18:30 Pump & Bike		

Woche 5 / Montag 02. August - Sonntag 08. August 2021

Mo.08:30 Pilates	Di. 08:30 Qi Gong Di. 09:45 Spinning	Mi. 09:45 Rückenschule	Do. 08:30 Body A ZOOM	Fr. 08:30 Yoga	Sa. 10:00 Six Packs	So. 09:00 Zumba So. 10:15 Body Pump
Mo. 18:30 Six Packs Mo. 19:30 Rückenschule	18:00 Zumba Di. 19:30 Body Pump	Mi 18:45 Functional Mi. 20:00 Yoga	Do. 18:30 Spinning Do. 19:45 Body Pump	Fr. 18:30 Pump& Bike		

Öffnungszeiten Fitness, Sommerferien Montag 05. Juli 2021 - Sonntag 08. August 2021

Montag, Mittwoch, Freitag	07:00 - 13:00 und 17:30 - 22:00 Uhr
Dienstag + Donnerstag	08:00 - 13:00 und 17:30 - 22:00 Uhr
Samstag + Sonntag	08:00 - 13:00 Uhr