

# Kursplan

26.10.2020 - 01.11.2020

Sportcenter Leuggern  
Härdelestrasse 3  
5316 Leuggern  
056 269 10 41  
info@scl.li



Montag 26.10.2020	Dienstag 27.10.2020	Mittwoch 28.10.2020	Donnerstag 29.10.2020	Freitag 30.10.2020	Samstag 31.10.2020	Sonntag 01.11.2020
<p>08:30 - 09:30 Pilates</p> <p>18:30 - 19:30 Flexi Bar®</p> <p>19:30 - 20:30 Rückenschule</p>	<p>08:30 - 09:30 Qi Gong</p> <p>09:30 - 11:00 Basic Spinning</p> <p>17:30 - 18:30 Zumba® Gold</p> <p>18:30 - 19:30 Zumba®</p> <p>19:45 - 20:45 Body Pump* &amp; Stretc...</p>	<p>08:30 - 09:30 Body Pump*</p> <p>09:45 - 10:45 Rückenschule</p> <p>18:45 - 19:45 Functional Training...</p> <p>20:00 - 21:00 Yoga (ab 05.02.20) ...</p>	<p>08:30 - 09:30 Body A</p> <p>09:30 - 10:30 Fatburner</p> <p>18:45 - 20:15 Spinning</p> <p>20:30 - 21:30 Body Pump* &amp; Stretc...</p>	<p>08:30 - 09:30 Yoga</p> <p>18:00 - 18:30 Einführung Body Pum...</p> <p>18:30 - 19:30 Body Pump* &amp; Bike</p>	<p>10:00 - 11:00 Six Packs</p>	<p>09:00 - 10:00 Zumba</p> <p>10:15 - 11:15 Body Pump* &amp; Stretc...</p>

Kraft & Ausdauer...
  Körper & Geist
  Rücken & Bewegli...
  Tanz & Spass

Stand: 29.10.2020